

私らしい巣まいと暮らし

トリノス

t o - r e n o - s u



[Vol.28] 2016年 春・夏 号



暮らしの豆知識 暮らしを灯す

巣づくりの現場から 第3回 -木-

暮らしき、つなぐ。

Anest one

トリノス とは…?

名古屋でリノベーションを手掛ける株式会社アネストワンが
年に2回、春と秋に発行している季刊誌です。

アネストワン (Anestone) の名前の由来でもある「nest」は
日本語で「鳥の巣」、同時に「心地良い空間」という意味も持っています。
また「トリノス」の「リノ」はリノベーションの「リノ」。

「トリノス」では、「リノベーション」で手に入れた「心地良い空間」とともに
nest=巣まいと、暮らしの情報をご紹介していきたいと思います。

是非お手にとって、じっくりとご覧下さい。



目次

[特集①] 暮らしの豆知識

暮らしを灯す 02

[特集②] 巣づくりの現場から

第3回 -木- 06

私らしい「巣まい」のかたち

- ・ montagne(名古屋市北区マンションK様邸) 09
- ・ Machiya(名古屋市郊外マンションI様邸) 13
- ・ Cherish(名古屋市千種区マンションU様邸) 15
- ・ Fargtal(名古屋市千種区マンションB様邸) 17
- ・ Grâce(名古屋市郊外戸建T様邸) 19
- ・ skog(名古屋市瑞穂区戸建Y様邸) 20

リノベーションの始め方 21



暮らしの **豆** 知識

暮らしが
灯す

わたしたちの暮らしを照らす照明器具。空間を演出するのに光は欠かせないものです。
それぞれの場所に見合った照明の選び方や飾り方など、生活が楽しくなる豆知識をご紹介します。

小さなものから
大きなものまで
色々なライト

スタンドライト

テーブルスタンドとフロアスタンドがあり雰囲気づくりに一役買ってくれる、補助照明です。
インテリアの+αとして取り入れやすい照明です。

アームネックランプ

真鍮のイギリス製アンティークライト
デスクランプとしても、飾り棚の上で
小物たちを照らす間接照明としても◎

プラケットライト

壁に取り付ける間接照明。形や
照らし方に様々な種類のもの
があり、インテリアとしての効果も
大きい照明です。

シザーランプ

フランス製のアンティークプラケットライト
間接的に照らすことで意図的に影を作り出します。
ひとつでも存在感がありお部屋のアクセントに。



部分照明

全般照明

ダウンライト

天井に埋め込んで設置する小型の照明。
照明器具が視界に入らず室内空間をスッキリと仕上げることができます。補助の照明として使用することが多いです。



シェード型

ペンダントライト

天井からチェーンやコードで吊り下げる
照明です。メインとして部屋全体を照らす
大型のものと、部分的に照らす小型の
ものがあります。シェードやシャンデリア
など形も様々です。



裸電球型

ライティングレール

複数のライトを、レール上に取付けることができます。照明を好きな場所に取り付けられるのはもちろん、専用のフックを使えば植物や小物などの装飾も自由にできるので、手軽に吊るすインテリアを楽しめます。

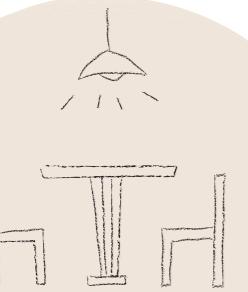


施工事例:巣まいと暮らしの店トリノス

トリノスからの照明提案

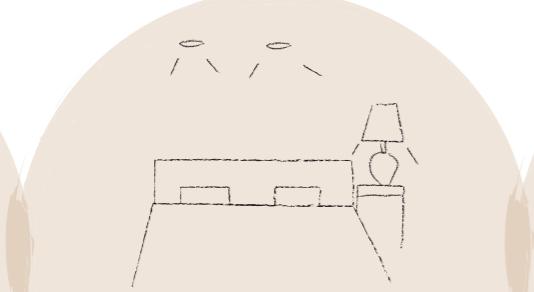
～照明選びのポイント～

①たかさ



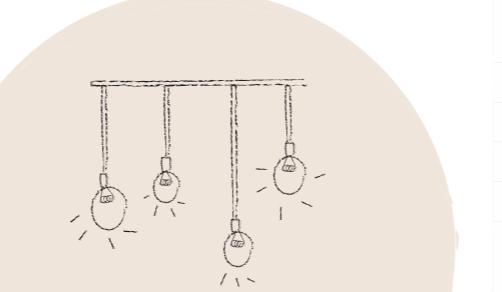
ダイニングテーブルの場合、ペンダントライトとの間隔は60~80cmが◎高すぎると光が全体に拡散しすぎてしまい、低すぎるとテーブル端まで照らせず影が出来てしまいます。料理も美味しく見える高さです。

②いろ



リラックスしたい場所は炎を連想させる暖色系(電球色)、作業スペースには青白系(昼白色)が日光を連想させ頭がスッキリします。場所によって電球の色を使い分けると快適に過ごせます。

③あかるさ



白熱電球はWワット(消費電力)が明るさの目安になりますが、LEDではlmルーメン(光量)を明るさの目安にすると良いでしょう。1畳当り400~600lm(白熱電球30~40W相当)※が目安と言われています。

※照明の種類や色、配置方法などによって見え方は変わります

ま・と・め

床から近い位置に灯りを置くとお部屋が広く見えたり、就寝前に間接照明だけで過ごすと深い眠りに就けたり… 照明は視覚だけでなく感覚にも大きく関わり、私たちの生活に寄り添っています。 照明と上手に付き合い、素敵な空間づくりをしてみましょう♪

店舗トリノスでも取扱っています。
相談や質問も気軽に下さいね。

注目のLED電球

寿命の長さと電気代の安さで徐々に周知されつつあるLED電球。最近ではフィラメントを再現したデザイン性を備えたものも。普通の電球に比べ少々お値段の張るLEDですが、これならインテリアとしても活躍してくれそう。

電球には様々な色や種類があり、取り換えるときに迷われる方も多いのでは…?
インテリアでの照明の取り扱いを基礎からおさらいしてみました*

巣づくりの現場から



フローリングや造作家具などあらゆる場所に使用される自然素材の代表“木”。

アネストワンでは、本物の良さを感じていただける無垢材の使用をおすすめしています。

今回は特徴からメンテナンスの仕方など、木そのものの魅力をお伝えします。

1 特徴



一本の木から取れるつなぎ目のない木材を「無垢材」と呼びます。無垢は混ざり気のないという意味です。木そのものなので本来の質感や風合いを楽しめ、おうちをぬくもりのある安全で快適な環境に仕上げます。風土や環境によっては反りや割れが起こることがありますが、これは加工された後も生きているという証です。美しい木目の色味や質感が、時が経つにつれて深みを増してゆき、ゆっくりと生活に馴染んでゆく姿は手間がかかるもうなずけます。傷や汚れも味になり、経年変化を楽しめる、そんな本物の家づくりに「無垢材」は欠かせない存在です。

広葉樹

硬く丈夫で、傷がつきにくいのが特徴です。木が太く曲がって生えるので切り出した木目が変化に富み、表情が豊かです。アネストワンでは広葉樹の中でも特にナラ材を、床材だけではなく家具や建具にも多く採用しています。重厚で美しくスッキリしているのにどこかあたたかみを感じる木目をしていて、テイストを選ばないのでオススメな樹種の一つです。



ナラ

針葉樹

針葉樹はまっすぐ伸びる特徴があり、まだ電動工具がない昔の日本家屋では、軽く切り出しやすいという理由から柱や梁をはじめ素足で歩く廊下の床にも使われていました。広葉樹に比べ傷は付きやすいですが、柔らかく木目が細かい木目をしていて、肌触りも優しいです。



スギ

2 職人さんへインタビュー

Q1. 無垢の木の魅力はどんな所ですか？

無垢材は風土によって反つたり縮んだり、膨らんだりする。なのでフローリングにしても、いうことを聞かない時もあります。生きてますから。そこが良いとこあります。難しいところで、その性質さえ理解していれば見た目や肌触りなど、これ以上の材料はないですよ。昔の家はすべて無垢材ですから。



Q2. 施工で大変だったことはありますか？

正直毎回です（笑）。でもアネストさんの現場は古材を利用したり、型にはまらない家づくりで、新しい挑戦が多くて面白いです。僕は仕事が好きで今までになかったことをするのは楽しいので、大変だとは思いませんね。職人は一生勉強だと思っています。



Q3. 昔と今で変わったことは？

昔は板の加工まですべて手作業でした。今は材料が先に加工されているものがほとんどですね。家づくりは昔に比べても楽に、強固で精密な工事ができるようになりましたが、丸太の梁や和室など昔は当たり前だったものがなくなりつつあるのは寂しさもあります。そういう基礎となる手事があるから、新しいものもできるんだと思います。

3 お客様たちの声



無垢材のオイルメンテナンス方法～家具編～



今日はアネストワンの重鎮
無垢天板の打ち合わせテーブルを
メンテナンスしてみました！

Start!

①まず表面についた汚れを
固く絞った布巾で綺麗にふきとておきます。

②オイルをウエスに染み込ませ
まんべんなく薄く伸ばすように
塗ります。



着なくなったアジャツキ
再利用しても◎



③塗った後1~2時間置き、表面に浮き上がってきた余分なオイルをタオルでふき取ります。
(ムラなく塗れます)

完全に乾くまでは
なるべく物を
置かないで

④完全に乾燥するまで待ちます。

「フローリングだけじゃない
木の出番」



← 内窓の枠やドアなどの建具にも木を使用すると、木の素材感がぐっと際立ちます。

← キッチンにも木を取り入れる
ことであたたかい雰囲気に。



トリノスオリジナル家具
“無垢材ヘリンボーンテーブル”



アンティーク家具にも使用できる
木製家具用オイル&ワックス
(店舗トリノスでも取り扱い中)

完成



カンタンオテガル♪

私らしい「巣まい」のかたち

アネストワンで手掛けた、それぞれの「巣まい」をご紹介します



montagne

マンションリノベーション / 名古屋市北区 / K様邸

山登りが趣味というご夫婦。

マンションの最上階という物件の良さを活かし、リビングルームの天井を上げてキッチンや書斎、寝室までもが繋がって広々と見えるようにほぼスケルトンまで解体しました。別室でも一部の天井をあげて、自宅でもボルダリングのトレーニングが出来るようなクライミングウォールをつくり、登山に必要な物や靴が収納できる土間収納空間も用意しました。

ダークブラウンの無垢フローリングや漆喰壁、レンガを使用して遊び心とこだわりが沢山詰まった空間に仕上りました。



窓際にはワークスペースとして本棚とカウンターを造作。ガラスのパーテーションで仕切ることで、LDKとの視覚的なつながりと開放感がありながらも、集中して仕事や勉強ができる場所に。



K様ご家族の紹介

ご主人40代、奥様30代のK様ご夫婦。
独身時代には海外で生活をさせていたり
共通の趣味は登山や旅行という
アクティブなお二人です。
家の中で登山のトレーニングをしたり
広いルーフバルコニーでのんびりと寛いだり
カウンターでお酒を飲みながらおしゃべりしたり。
開放感あふれる空間で、趣味を充実させながら
ご夫婦仲良く暮らしていらっしゃいます。



山登りの道具や靴のための土間収納スペース。ただ収納するだけでなく、こんな風にかっこよくディスプレイするとテンションが上がりますね!



家中にボルダリングルームも完備!ルートをチョークで描くことができるよう、壁面は黒板塗装で仕上げています。



玄関から土間収納、ボルダリングルームへと続く動線。玄関に設けたガラスの窓からはクライミングウォールが眺められるようになっています。

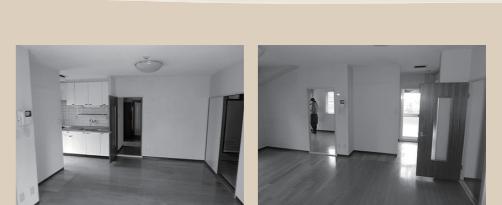


最上階ならではの構造を生かした天井高、壁のブリックタイル、漆喰のR壁など、とても特徴的な見せ場がきれいにまとまったLDK。R壁の向こう側は寝室スペースとして、完全に区切った個室にせずにLDKとのつながりをもたせました。

物件データ

所在地:名古屋市北区
種別:マンション
専有面積:76.6m²
建築年:1986年
施工期間:25ヶ月

Before



インターネットでひょっこり見つかったというこちらの物件。駅近くで取り扱いが面白くりノベーションの自由度がありそうということ、担当者の良さも決め手となり購入してリノベーションすることになりました。



ウッドデッキを敷いた広いルーフバルコニー。気候の良い日はここで朝食を食べたりコーヒーを飲んだりと、新たな楽しみが増えたそう。

Machiya

マンションリノベーション / 名古屋市郊外 / I様邸

名古屋市郊外の大型マンションの角部屋最上階。周辺に高い建物もなく、ロケーションが抜群です。
家事動線を考慮した間取りや、奥様のライフワークでもあるミシンができる広いカウンタースペース、天体観測
できるウッドデッキなど、こだわりを形にしました。

京都町屋の雰囲気が好きなI様ご家族。床には濃い目の無垢の杉板を選定し、窓辺には杉の三層パネルでダイ
ニングチェアの機能も兼ねた長いベンチを作成したり、壁面収納も素材とデザインを合わせて製作しました。

施主選りすぐりの日本製のレトロな中古建具を使用して、より雰囲気のある空間に仕上りました。



A



B



A:広々としたLDK。杉の無垢フローリングと漆喰の壁に囲まれた気持ちの良い空間です。B:洗面
カウンターにはお気に入りのモザイクタイルをセレクト。C:広いカウンターはミシンやちょっと
した家事をするのに便利。子どもたちが大きくなったら勉強机としても活躍しそう。



D



E

D:リビングへの入り口には、古道具屋を巡って探したというガラス戸をセレクト
レトロで懐かしい雰囲気を醸し出しています。窓際にはダイニングチェアの機能
兼ねた長いベンチを作成。ベンチの下は収納としても活躍しています。E:子供
屋との間仕切壁一面には壁面収納を作成。すっきりと収納しながら、お気に入り
雑貨を飾って楽しんでいらっしゃいます。



Before



I様ご家族の紹介

「和」や日本らしいものがお好きなご夫婦、
おそろいの洋服が愛しい双子の女の子
の4人家族。ご夫婦それぞれが手ぬぐい
のコレクションをされていたり、歴史のあ
る心落ち着くような場所へ出掛けるのが
共通の趣味だそう。

またミシンが得意で洋服作りをライフワー
クにされている奥様。新しく作ったカウン
タースペースで、子供たちを眺めながらミ
シンを走らせていらっしゃいます。

物件データ
所在地:名古屋市郊外
種別:マンション
専有面積:98.63m²
建築年:1989年
施工期間:2ヶ月



A

物件データ
所在地:名古屋市千種区
種別:マンション
専有面積:95.48m²
建築年:1984年
施工期間:2ヶ月

Cherish

マンションリノベーション / 名古屋市千種区 / U様邸



B



U様ご家族の紹介

共に40代のご夫婦であるU様は、名古屋へ引越しされる前から応援しているチームがあるという、サッカーに夢中のお2人です。奥様は編み物やガーデニングも嗜まれ、お家の中には奥様がつくられた作品や、愛情がたっぷり注がれた瑞々しい植物たちがいっぱい。1日のうちに日差しの入り具合が変わっていくのを感じながら、ゆったりとした時間を過ごしていらっしゃいます。



Before



通勤や生活の利便性とガーデニングが楽しめる専用庭付きの物件に絞って物件探しをされたU様。いくつか見つかった物件のうち、立地条件の良さが決め手となり、こちらの物件を購入してリノベーションすることになりました。



16

で夫婦二人暮らしのマンションリノベーション。リビング・ダイニング・寝室の窓が南側にある専用庭に面している間取りのため、どこにいても気持ちのいい光と緑溢れる庭の景色が感じられます。LDKの一角に奥様のライフスタイルの一部でもある編み物用に専用スペースを設けたりと主人のためのワークデスクを設けたりと、それぞれの場所をつくりました。また夫婦二人が共に熱をあげているサッカー観戦のために大型のシアタースクリーンで楽しめるようにするなど、お家の生活がより楽しくなりそうです。お手持ちのアンティークの家具に合うように、意匠や素材にもこだわった大人のリノベーション空間に仕上りました。

A:ブルーグレーに塗装したリビングドアはオリジナルで造作。中に嵌めたガラスは、味わいのある輸入の型ガラスをセレクト。B:玄関には古材の飾り棚を設け、手づくりのニットや北欧で見つけてきたお気に入りの雑貨をディスプレイ。C:ダイニングは元々掃き出し窓だったところに内壁をつくり腰窓に変更。カウンターをつくり植物たちの特等席に。D:キッチンからパンtry、洗面所へとつながる間取りにしたことで、家事が捲るように。E:リビング隣のくつろぎスペースは、シアタースクリーンが間仕切り代わりとなって友人が泊まりに来た時にも活躍しているそう。

Fargtal

マンションリノベーション / 名古屋市千種区 / B様邸



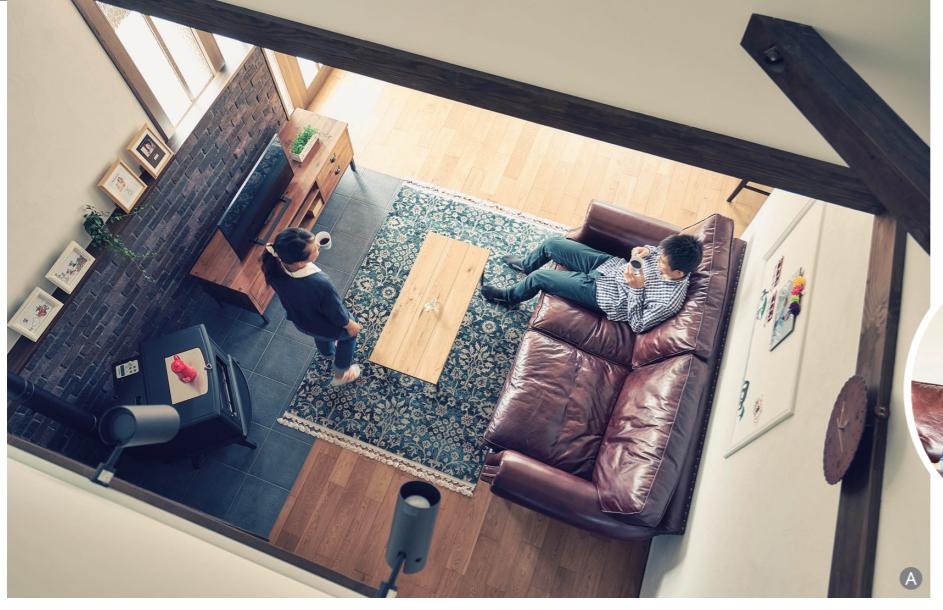
ご家族が増えて住み替えをされるということで、新たなご自宅のリノベーションをお手伝いさせていただきました。

これまでのご自宅での生活で特に不便に感じていた収納量の不足を解消すべく、どこからでもアクセスしやすい位置にウォークインクローゼットを設けました。玄関や土間収納ともアクセスでき、準備室としての機能も持たせております。

インテリアでは配色にこだわり、LDKの壁は漆喰とモルタルのツートーンにしました。また家具をはじめ、床や建具の木、オーリナルで作るキッチンのステンレス天板など、それぞれは素朴でありながらも、配色バランスのとれた空間に仕上げました。



10年前に購入した新築マンションが手狭になり、住み替えを決意されたB様。実家の近くで駅近、希望の低層マンションで築年数や広さ・予算も決め手となり、こちらのマンションを購入してリノベーションすることになりました。



物件データ
所在地:名古屋市郊外
種別:戸建
延床面積:187.78m²
建築年:1995年
施工期間:2ヶ月



T様ご家族の紹介

「コーヒーを淹れることが上手」と奥様からお墨付きをもらっているご主人と、お料理やピアノなど、暮らしを豊かに楽しむことが好きな奥様。電車遊びが大好きな3歳の男の子と、今年産まれたばかりの男の子の4人で仲良く暮らしていらっしゃいます。地域に優しい暮らし方を大切にされていて、棕櫚(ショロ)ぼうきでお掃除したり、土鍋でご飯を炊いたり、手間をかけながら日本のな家事を楽しんでいらっしゃるそうです。

A・B:リビングにはペレットストーブを設置。ストーブを眺めながらソファに腰かけるのが至福のひとときだそう。 C・D:扉や腰パネルのデザイン、天板の素材や壁のタイルなどひとつひとつ吟味して選んだこだわりのオーダーキッチン。



Grace

戸建リノベーション / 名古屋市郊外 / T様邸

奥様のご祖母様のお家を引き継がれたT様ご家族。名古屋市郊外にある昔ながらの日本家屋。ご祖母様との思い出を大切にしつつ、季節に合わせた日本の伝統行事を子供に教えたり、お庭でお茶をしたり、心豊かに暮らしていきたいというお話からリノベーションされる事に。玄関や和室は既存を活かしつつ、LDKや水廻りは家事動線、またイメージにもこだわりながら一新することになりました。エコを意識しながら丁寧に暮らしていきたいとの事でペレットストーブや太陽光パネルも採用。自然素材をつかった居心地の良い空間で、芸術や音楽を楽しみながら優雅に時間を過ごせる家へと生まれ変わりました。



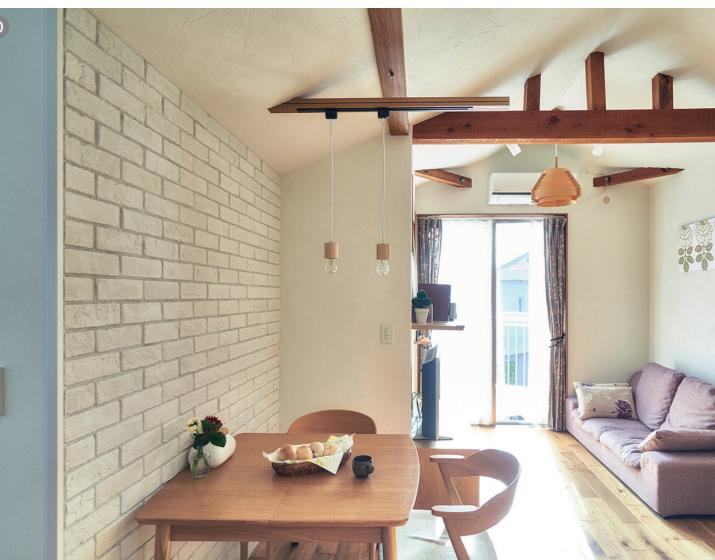
A・D:ダイニングの壁には白いブリックタイルでアクセントを。リビングは天井を上げ梁を露出し開放的な空間に。壁から天井まで全て漆喰で仕上げています。 B:子供部屋への入り口ドアはガラスのデザインや色にもこだわったオリジナル。 C:子供部屋にはアクセントで花柄の壁纸をセレクトしました。

Y様ご家族の紹介

映画鑑賞が趣味というご主人と洋裁・料理がお好きな奥様。そして元気いっぱいに歌や踊りを楽しむ3歳の女の子の3人家族。家で過ごすことが好きということで、リビングでのんびりとそれぞれの趣味の時間を作りながら暮らしています。休日にはご主人と娘さんがコーヒー豆と一緒に挽いて淹れてくれるんだとか。



物件データ
所在地:名古屋市瑞穂区
種別:戸建
延床面積:58.85m²
建築年:1984年
施工期間:2.5ヶ月



skog

戸建リノベーション / 名古屋市瑞穂区 / Y様邸

瑞穂区にあるご主人の実家を譲り受けて住まわれていたY様ご家族。部屋が細かく区切られているので、より暮らしやすい間取りにリノベーションしました。もともと1階にあったLDKを2階へ移動し、浴室や洗面、ウォークインクローゼットなどを1階にまとめ、無駄なく効率の良い動線になるようプランしました。またご家族が月を見るのが好きだということから、ソファに座りながらゆっくりと見れるリビングに月見窓を設けました。シンプルで温かい北欧の雰囲気が漂う、優しいお家へ仕上がりました。

リノベーションの始め方

アネストワンではリノベーションを考えている方に向けて、このような形でサポートしています。イベントなどの詳しい情報はホームページにて随時更新しておりますので、ぜひ一度ご覧下さい。



○「ちゅこリノ講座」でさらに詳しく学ぶ

アネストワンでは、リノベーションの過程をより詳しくお伝えするために、『ちゅこリノ講座』を開講しております。

理想の暮らしを具体的にイメージしたり、実際にものづくりの現場へ足を運び体感して頂き、私たちと一緒に学びながら、自分たちらしい家づくりをしていきましょう。

[※詳しくは相談会にてご案内しております]

ちゅこリノ講座

- ・『夢ノート』ワークショップ
- ・施工中現場見学会
- ・OB宅訪問見学会
- ・工房見学会
- ・『夢ノート』完成お披露目パーティー



ご希望の方には…

ファイナンシャル プラン相談会

ファイナンシャルプランナーが暮らしに関わる様々な費用を算出しながら、自分たちが一体どの位の家を持てるのかを分かりやすくアドバイスします。

リノベーションSTART!!

物件探しやローンの審査についてのサポートや、現地に同行して物件の調査をいたします。実際に物件が決まったら、これからの暮らし方をお伺いし、その内容を基にプランの提案をさせて頂きます。

経年してこそ価値のあるもの。

味のあるものが好きだ。

空間にしても、家具にしても、靴、カバン、食器…

様々なものに対してその感覚はいつもあります。

経年とともにあめ色に変色した木であったり、

当時のレトロなタイル、錆びついた小さなドアノブ…。

そんな、時を経るほど、味わいや奥行きが出てくるようなモノたちに本当に魅力を感じます。

そういったモノの中に共通することは、「本物」だということ。

例えば家具に関する限り、

引っ越すたびに買い換えるようなものではなく

時を経ても色褪せない、子供にも譲れるようなものにこそ

価値があると思います。

それは、アネストワンのリノベーション空間にもいえることです。

アネストワンの考えである、「心地よく・本物で・温かみのある空間」の提供はそんな考えのもと、生まれました。

奇抜さやスタイルッシュではなく、流行にとらわれず

永く使い続けることで、より味わいが出てくるよう

素朴であったかな空間の提供。

本物の素材を使い、時を経ても色褪せない

時を経るほど奥行きの増していく空間デザインを提案しています。

アネストワンのアンテナショップ『巢まいと暮らしの店トリノス to-reno-su』が
2015年6月1日に名東区よもぎ台にてオープンいたしました。

オーダーメイドからヴィンテージまで、家具・雑貨を中心に
素材感のある上質なものをセレクト。

ライフスタイルに合わせたインテリアコーディネートや
オリジナル家具・キッチンなどもご提案しています。



巢まいと暮らしの店

トリノス to-reno-su

〒465-0091

名古屋市名東区よもぎ台3-117

第2キャピタルハイツ1F

営業時間 10:00 - 18:00

定休日(日・祝)

電話 052-778-7244

FAX 052-778-7245

mail@torenosu.com

http://www.torenosu.com/



公共交通機関ご利用の場合…

地下鉄東山線一社駅下車。北へ進み、よもぎ台の信号を右折。
一社駅から徒歩約15分。(アネストワンから徒歩約10分)



暮らしを、つなぐ。

Anest one

株式会社アネストワン[アネストワン一級建築士事務所]

〒465-0018 名古屋市名東区八前2-713 電話.052-777-2441 FAX.052-777-2647
mail@anestone.com <http://www.anestone.com/> 建物正面に3台駐車できます

■リノベーション・デザインリフォームの設計・施工[マンション・戸建・店舗・オフィス]

■オリジナルキッチン・家具のデザイン・製作 ■注文住宅 設計・施工

お問い合わせは右記フリーダイヤルまで
9:00～18:00 定休日：日曜・祝日

0120-65-2441

※アネストワンへご来店の際は
事前に日時のご予約をお願いいたします。

公共交通機関ご利用の場合…

地下鉄東山線一社駅下車。

市バス3番のりば発、猪子石中学下車。

猪子石中学東の交差点を東に徒歩約5分。

アネストワンの施工エリアは原則として、オフィスから車で30分圏内とさせて頂いております。お客様と未永いお付き合いとアフターメンテナンスを行っていく為にも、エリアを限定しております。色々なケースがありますのでエリア近郊の方はお問い合わせ下さいます様よろしくお願ひ致します。(詳しくはアネストワンのホームページ『施工エリア』をご覧下さい。)

